

“DETECCIÓN DE SÍNTOMAS NO MOTORES EN LA POBLACIÓN ADULTA DE MAZARRÓN”



Autoras: María José Díaz Adán y Mónica Díaz Sánchez
Tutoras: María Trinidad Herrero Ezquerro e Irene Méndez Diego

INTRODUCCIÓN

La patología subyacente a la enfermedad de Párkinson (EP) es variada y multifactorial. De hecho, la sintomatología no motora (TNM) es predominante y prodrómica, es decir, aparece muchos años antes de las manifestaciones motoras (Langston, 2006: Figura 1), siendo relativamente frecuente en la población general pero desconociéndose su incidencia.

Por tanto, en este estudio se pretendía analizar la incidencia de los TNM más frecuentes en la población adulta de Mazarrón sana, sin patología cerebral diagnosticada. Los síntomas que se persiguían fueron: alteraciones olfatorias, depresión, fatiga, trastornos del sueño y ansiedad aunque se exploraran otros síntomas menos frecuentes en la EP (Chadhuri y cols, 2015). Al poder existir diferencias ligadas al envejecimiento, los grupos de análisis se dividieron según la edad desde los 50 años a los 80 años.

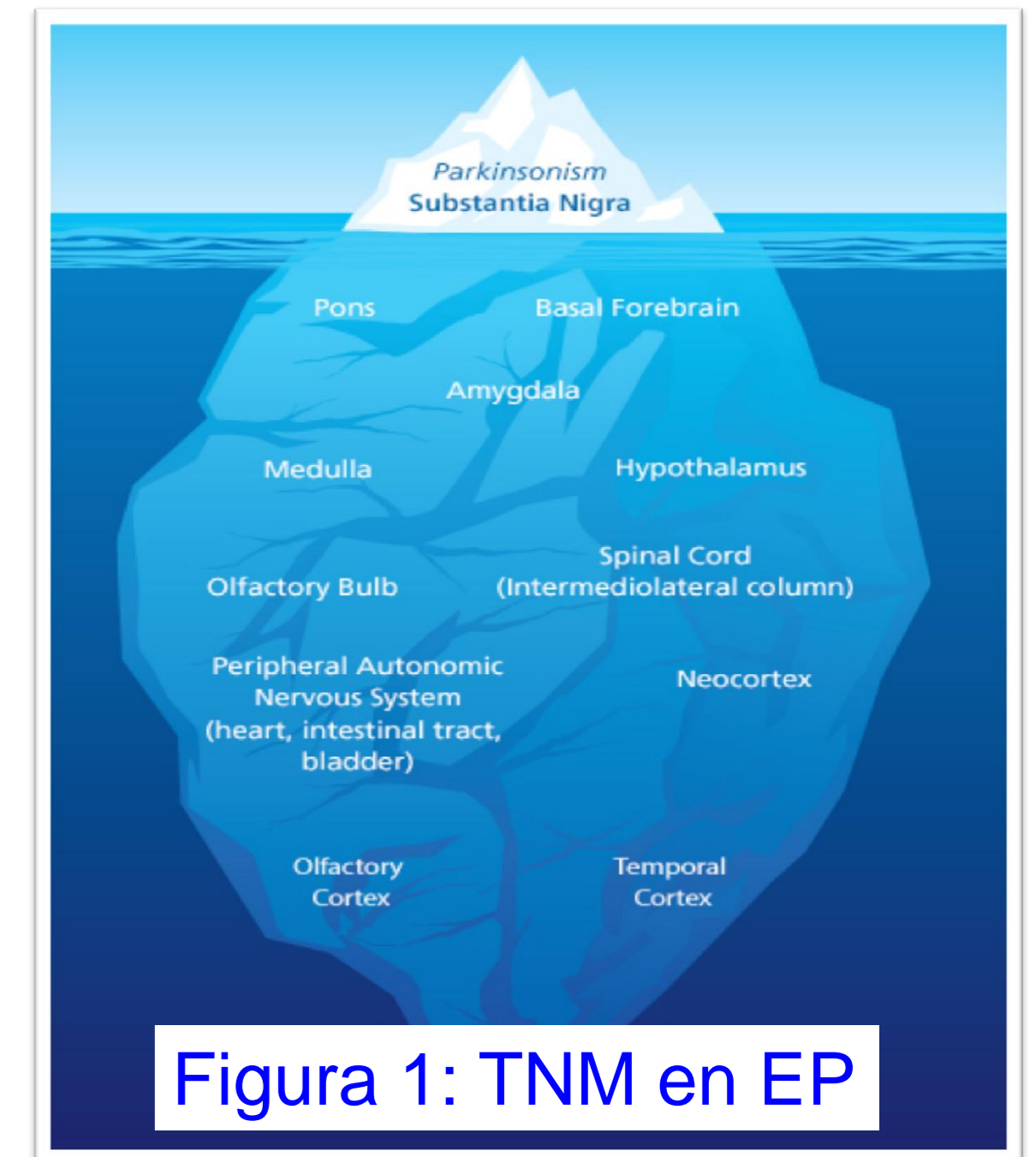


Figura 1: TNM en EP

OBJETIVOS

- **Objetivo principal:** Determinar que proporción de la población adulta de Mazarrón (mayor de 50 años, sin patología cerebral diagnosticada, dividida en 3 estadios etarios) puede padecer los 4 TNM más frecuentes de la enfermedad de Párkinson.
- **Objetivos secundarios:**
 - 1) Analizar si existen diferencias entre los grupos etarios y el sexo.
 - 2) Evaluar la interrelación entre los TNM más comunes.
 - 3) Determinar si tienen o no tienen correlación con el envejecimiento y/o con la neurodegeneración Parkinsoniana.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio cuantitativo experimental con asignación aleatoria de 123 sujetos (*). Se dividieron en 3 grupos etarios: sujetos de 50 a 63 años, sujetos de 64 a 77 años, y sujetos más de 77 años (Tabla 1). Se preguntaron 45 cuestiones relacionadas con síntomas de la EP (App desarrollada en el Laboratorio de Neurociencia Clínica y Experimental de la Universidad de Murcia) (Figura 2).

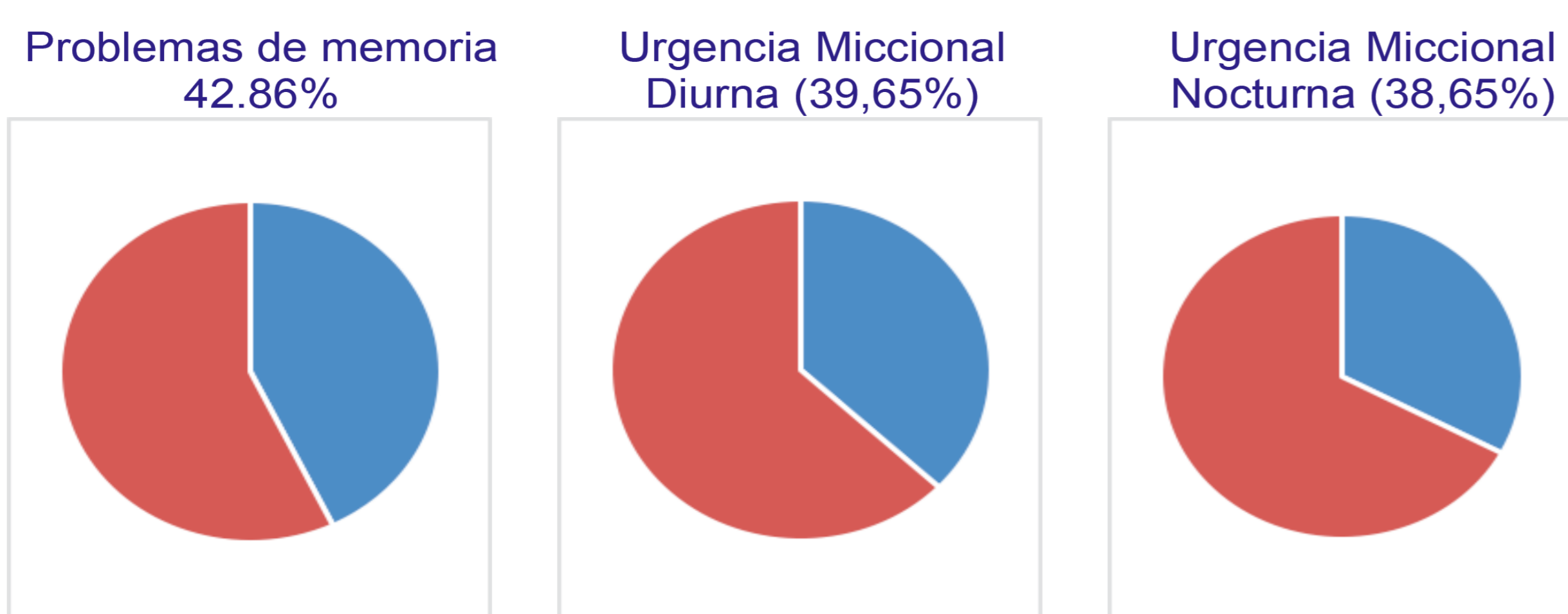


Figura 2. Preguntas de la aplicación de TNM desarrollada para iPad en la Tesis doctoral del Dr. Sebastián Martín Balbuena (2015).

		Mujeres	Varones	Total
Grupos Etarios	Grupo etario 1 (50-63 años)	40	19	59
	Grupo etario 2 (64-77 años)	19	10	29
	Grupo etario 3 (<77 años)	14	11	25
Total		73	40	123

RESULTADOS

Los TNM más frecuentes en los 123 sujetos estudiados mayores de 50 años de Mazarrón fueron:



SÍNTOMAS ADICIONALES POR TRAMOS ETARIOS



CONCLUSIONES

1. Los TNM más frecuentes en la población general de Mazarrón mayor de 50 años fueron: problemas de memoria sobre eventos cotidianos (42.86%), urgencia miccional diurna (39.65%) y urg. mic. nocturna (38.65%).
2. Estos tres síntomas, presentes desde los 50 años, van *in crescendo* a lo largo de la vida aumentando con la edad en el tercer grupo etario en mayores de 77 años.
3. Los trastornos del sueño se presentan asociados a problemas nocturnos de otra índole.
4. En el 1er grupo etario, además de síntomas miccionales y de memoria, existen alteraciones del estado de ánimo y distimia, esencialmente en mujeres.
5. En el 2º grupo etario, además de síntomas miccionales y de memoria, destaca la pérdida de interés por el sexo.
6. De los 4 trastornos prodrómicos más frecuentes de la enfermedad de Párkinson (alteración del olfato, depresión, fatiga y trastornos del sueño), solo este último es frecuente en la población estudiada en Mazarrón.
7. Este estudio piloto (123 sujetos) será completado con al menos 500 encuestas que permitan un análisis estadístico con diferenciación etaria y por género.

(*) El estudio fue aprobado por el Comité de ética de la Universidad de Murcia y cada sujeto firmó el consentimiento informado.
(**) Referencias básicas: Chadhuri y cols., 2015; Langston, 2006.