

Relación entre Enfermedad de Parkinson y envejecimiento en la Región de Murcia

José Luis Garriga Martínez, Lucía Laencina Munuera y Vanessa Gómez Navarro.
María Trinidad Herrero Ezquerro¹, Antonio García Tevar¹ y Francisco José Ganga Martínez².
¹ Fac. de Medicina, Universidad de Murcia-IMIB; ² IES Salvador Sandoval.

INTRODUCCIÓN

Descrita por primera vez en 1817 por el Doctor James Parkinson, la Enfermedad de Parkinson (EP) es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, sólo detrás de la Enfermedad de Alzheimer.

Aunque la mayor parte de los casos de EP se da a partir de los 60 años, un 12-15% de los pacientes tiene menos de 50 años.



HIPÓTESIS Y OBJETIVOS

- ✓ La EP no presenta diferencias de incidencia entre sexos.
- ✓ Análisis comparativo de la prevalencia de pacientes con EP en tres zonas de la Región de Murcia.
- ✓ Distribución de pacientes con EP:

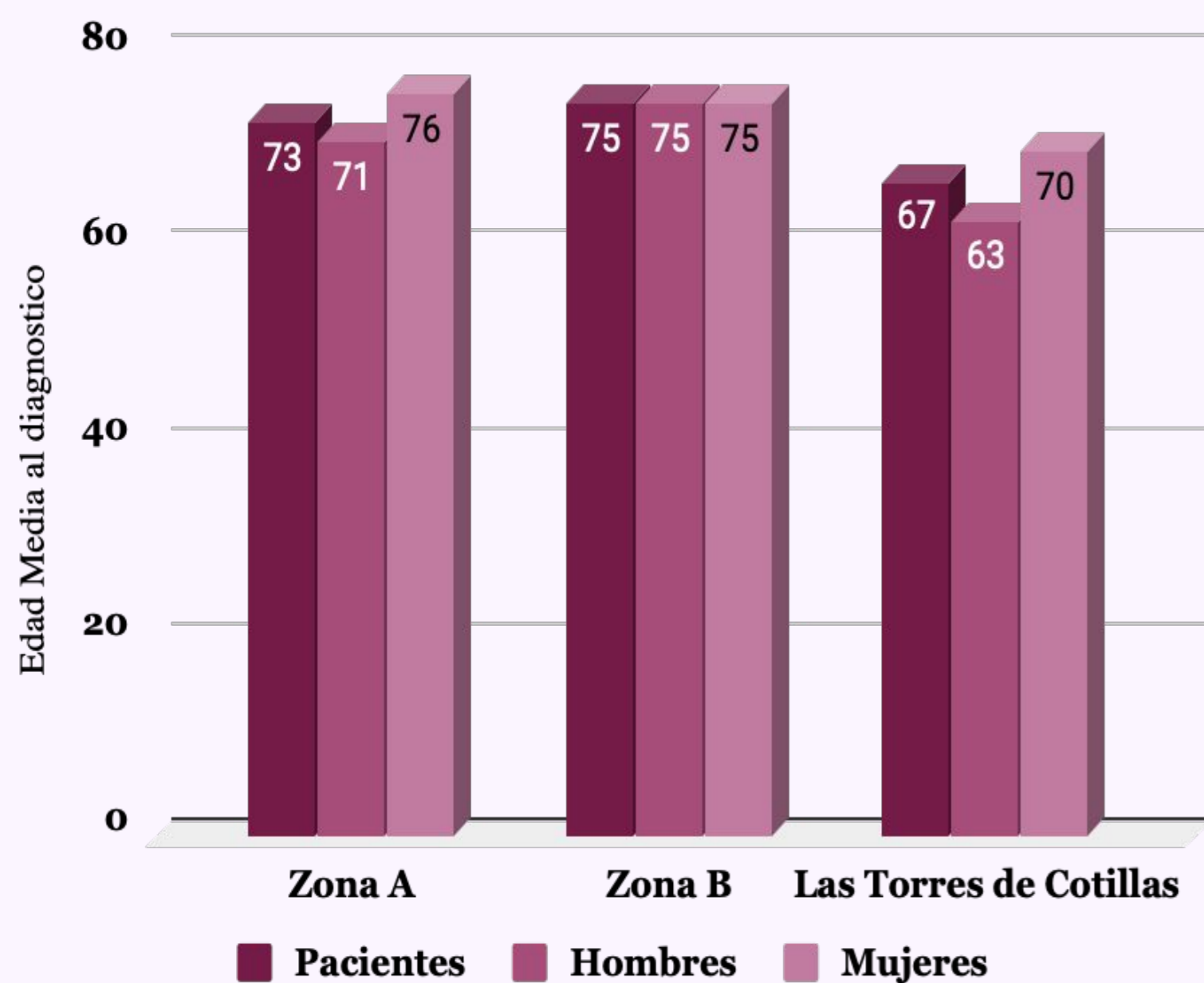
- por sexos
- por estadios etarios



METODOLOGÍA Y MATERIALES

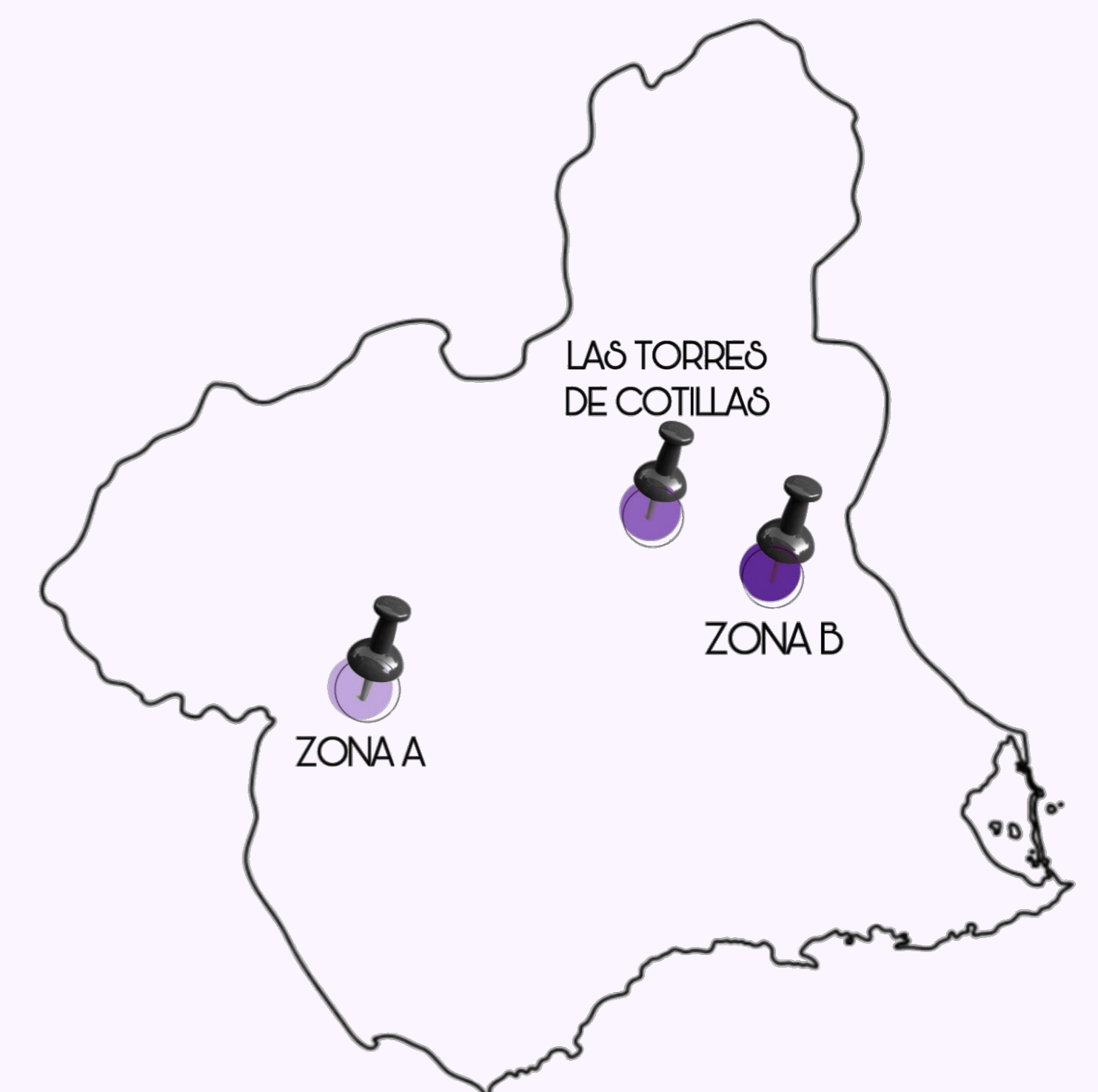
Estudio cuantitativo por obtención de datos disociados de las diferentes zonas estudiadas mediante un análisis retrospectivo de historias clínicas atendiendo a la medicación y síntomas de los pacientes de la Región de Murcia. Permiso obtenido del Comité de Bioética de la Investigación del Hospital Universitario Reina Sofía del Área de Salud VII de Murcia.

EDAD MEDIA AL DIAGNÓSTICO



PREVALENCIAS EP EN ZONAS DE LA REGIÓN DE MURCIA

Zona A		Total	Hombres	Mujeres
Habitantes		3330	1698	1632
Pacientes		17	9	8
Prevalencias		0,51	0,53	0,49
Zona B		Total	Hombres	Mujeres
Habitantes		6371	3185	3186
Pacientes		5	2	3
Prevalencias		0,08	0,06	0,09
Las Torres de Cotillas		Total	Hombres	Mujeres
Habitantes		21037	10670	10367
Pacientes		39	22	17
Prevalencias		0,19	0,21	0,16

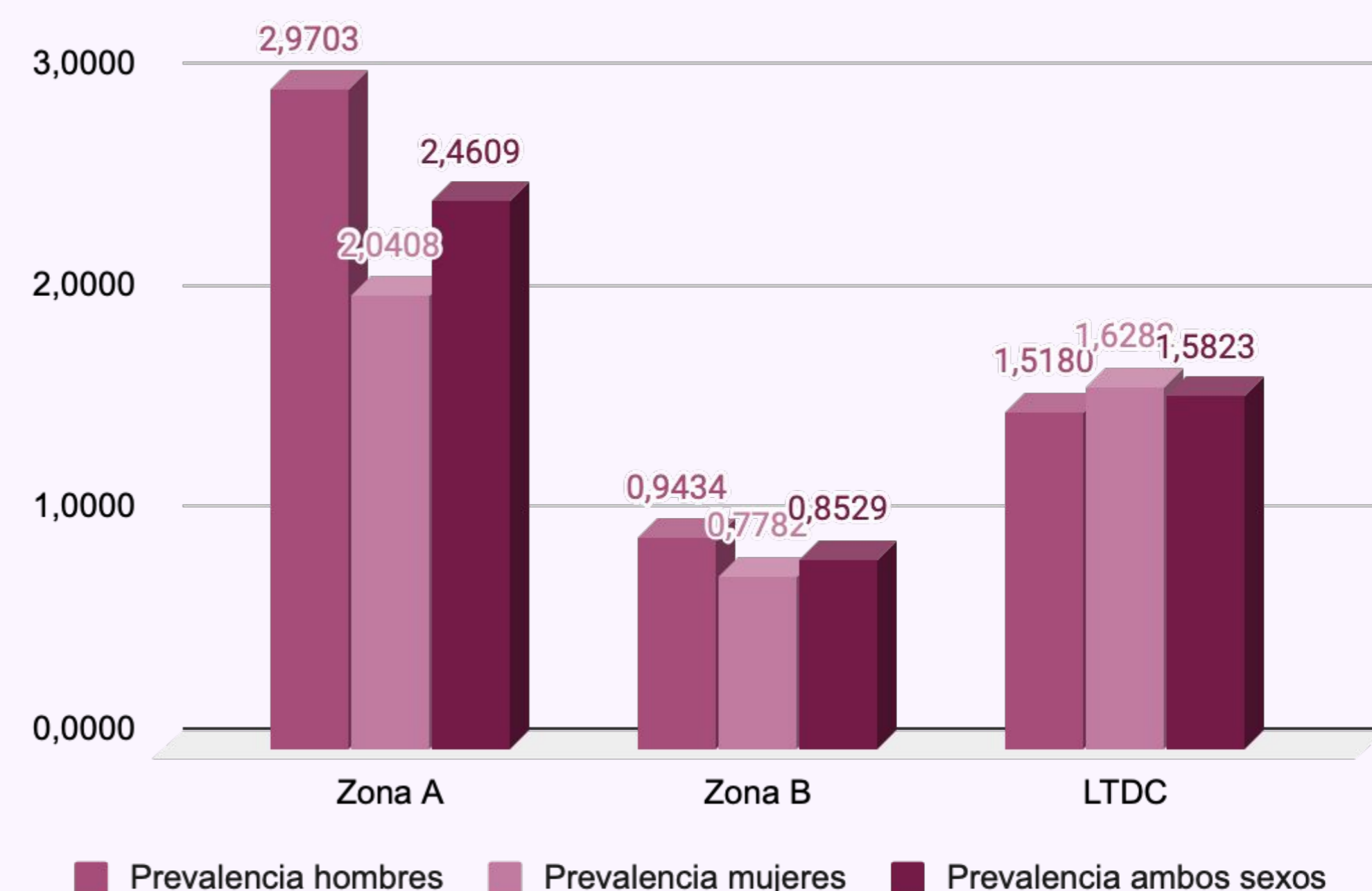


LOCALIZACIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

1. La hipótesis planteada ha resultado correcta: "No hay diferencia de incidencia en la Enfermedad de Parkinson entre sexos".
2. La edad es el principal factor de riesgo en la EP en la CARM.
3. La Zona A es la que tiene la mayor prevalencia de EP estando en la franja etaria de mayor edad (2,46), con la población más envejecida (13,5% ≥ 75 años).
4. La Zona B es la que tiene la menor prevalencia de EP estando en la franja etaria de menor edad (0,85).
5. Las Torres de Cotillas, donde el porcentaje de personas mayores es intermedio, también lo es la prevalencia de EP.

Prevalencia mayores de 75 años



Atendiendo a los datos de la edad media a la que diagnostica la enfermedad, consideramos que en la Región de Murcia deberían haber varias **Unidades de Trastornos del Movimiento**, y formación de especialistas de Atención Primaria para realizar diagnósticos precoces y seguimientos de los pacientes para mejorar su calidad de vida.